



Frühjahrs-Heilfasten im Heil-Haus-Ohlenbusch Kraftort inmitten der Natur

Fasten reinigt und entschlackt und bringt neuen Schwung. In der Heilfastenwoche vom **24. bis 29. März 2023** für Gesunde geht es um das bewusste, gemeinsame Tee- und Saft- bzw. Brühefasten nach Lütznier.

Von dem kurzfristigen Verzicht profitiert der Mensch in seiner Ganzheit. Durch falsche Ernährung und Lebensweisen verschlacken die Gewebe im Laufe der Zeit. Auf die wichtigen Grundbedürfnisse des Körpers und der Seele wird kaum Rücksicht genommen. Die Körperabwehr wird geschwächt und Krankheiten entstehen.

Durch das Fasten werden Selbstheilungskräfte aktiviert. Mit Hilfe der Gruppe kann das Fasten überstanden werden. Ängste und Bedenken können abgebaut und Erfahrungen ausgetauscht werden. Körper- und Wahrnehmungsübungen, Meditationen und Gesprächsrunden tragen zum körperlichen und seelischen Wohlbefinden bei.



Christine Ohlenbusch
Ärztin für Homöopathie

Viehlander Straße 5
27726 Worpsswede

Telefon: 04791 / 931 94 33

E-Mail: praxis-ohlenbusch@web.de

www.christine-ohlenbusch.de

www.seminarhaus-ohlenbusch.de



Natürlich. **Leicht.** Lebendig mit Heilfasten



Literaturempfehlung:
„Wie neugeboren durch Fasten“
von Dr. med. Lütznier,
Gräfe und Unzer Verlag

Voraussetzung:
ein persönliches Vorgespräch

Beginn:
Freitag 24.03.2023 (1. Fastentag) 10.00 -13.00 Uhr
tägliche Betreuung

Betreuung:
Christine Ohlenbusch, Ärztin für Homöopathie

Anmeldung:
Telefon: 04791 / 931 94 33

Ende:
Mittwoch, 29.03.2023

Energieausgleich:
420,00 € für 6 Tage

Übernachtungen sind möglich.

Colonhydrotherapie, Massagen,
Infrarotsaunagänge (fördert stark die
Entgiftung!), Basenbäder und Oxyven-
therapie können zugebucht werden.

Christine Ohlenbusch
Ärztin für Homöopathie

Viehlander Straße 5
27726 Worpsswede

E-Mail: praxis-ohlenbusch@web.de

www.christine-ohlenbusch.de
www.seminarhaus-ohlenbusch.de